



## مشخصات سوسری ها

شکم بند بند و بیضی شکل، بالهایی که بطور متقاطع روی شکم قرار گرفته اند، رنگ قهوه ای بلوطی یا سیاه، اندازه ای بین یک تا پنج سانتیمتر.

## انواع سوسری ها

- بلاتلا ژرمانیکا
- پریپلانتا امریکانا
- بلاتا اورینتالیس

## نحوه زندگی سوسری ها

سوسک ها پس از ورود به اماکن و مستقر شدن در محل مناسب شروع به تخم ریزی می کنند. تخم سوسک به تعداد شانزده تا چهل و هشت عدد می باشد که درون پوشش یا کیسولی قهوه ای و لوبیا مانند شامل دوردیف موازی اتاقکهای حاوی تخم به نام ائوتک (Ootheca) قرار دارد.

سوسری ها این کیسول ها را در محلهای تاریک و دور از چشم در شکاف ها و درزها گذاشته و یا به سطوح زیرین میز و صندلی یا تختخواب، جعبه چوبی و دیگر وسایل بسته بندی شده می چسبانند.

کیسول ها بتدریج بزرگ شده، پس از مدتی سوسک های جوان سفیدرنگ کوچک بدون بال از درون آن خارج می شوند.

از ابتدای تخم ریزی تا خارج شدن نوزاد سوسک (نمف)، سی تا پنجاه روز طول می کشد. سوسری بالغ چند ماه تا یکسال زندگی می کند و در این مدت عمل تخم ریزی چندین بار تکرار می شود.

- سوسری ها گرما را دوست دارند و پشت رادیاتورها و لوله های آب گرم مخفی می شوند. ر

- وزها در شکاف و درز دیوارها، چهارچوب درها و مبلمان پنهان می شوند.

نقاط تاریک مانند:

-تختخواب، پشت یخچال و اجاق خوراک پزی و ظروف آشپزخانه، کابینت ها،  
توالت، حمام - لوله بخاری، محل نگهداری حیوانات، زیرزمین ها، داخل تلویزیون و  
رادیو و دیگر وسایل الکتریکی، آبروها و سیستم فاضلاب محل اختفای سوسک ها

است.

گروهی از سوسری هاز طریق راه رفتن و پرواز حرکت کرده و نیز همراه وسایط حمل و نقل، کشتی و هواپیما مسافت های طولانی را طی میکنند.

-مجاری فاضلاب،

- وسایل بسته بندی شده،

- جعبه بطری های نوشابه

- کیسه های سیب زمینی و پیاز و سایر مواد غذایی که بگونه ای نامناسب انبار شده اند،

اماکن و منازل آلوده مجاور،

- دودکش بخاریها، راههای انتقال این حشرات هستند.

سوسری ها منشا گرمسیری دارند اما برخی گونه های آنها در نواحی معتدل و نیز در قسمت هایی از خانه ها و ساختمان هایی که هوای گرم و مرطوب و غذای کافی وجود دارد بسر می برند.

این حشرات مواد شیرین و نشاسته ای را ترجیح میدهند. آنها از شکر و شکلات های شیرین، شیر، پنیر، گوشت، نان و سایر غلات و نیز از مقوا، جلد کتاب، چوب های روی سقف، کفی کفش، لاشه سوسری های مرده و فلج، خون خشک شده و تازه، مدفوع، خلط، ناخن دست و پای افراد مریض و خوابیده تغذیه می کنند.

سوسری ها از آفات مهمی محسوب می شوند که از کثافات، غذاهای فاسد، پارچه و چسب کتاب تغذیه نموده، قسمتی از غذای هضم نشده خود را برمی گردانند، به دفع مدفوع روی غذا عادت دارند، از دهان و غدد خود ماده ای ترشح می کنند که در مسیر حرکت آنها و منابع غذایی شان بوی ماندگار و نامطبوعی ایجاد می کنند.

سوسری ها با آلوده کردن کردن مواد غذایی از طریق عوامل بیماری زای موجود در توالی ها، زباله ها، و ... عامل انتقال:

-بیماری های باکتریایی: -اسهال - دیسانتری - وبا -تب تیفوئید

-بیماری های ویروسی: -فلج اطفال

- حمل تخم کرم های انگلی و نیز واکنش های آلرژیک مانند ناراحتی پوستی، خارش، تورم پلک و ناراحتی های تنفسی را ایجاد می کنند.

### **راه های مبارزه با سوسری ها**

- جمع آوری و نگهداری مواد غذایی در ظروف درپوشدار در کابینت و یخچال،  
- استفاده از زباله دان های دردار و قابل شستشو و استفاده از کیسه زباله،  
- شستشو و پاک کردن کلیه سطوح، وسایل، ظروف و سطل های زباله، ابتدا با مواد پاک کننده مانند پودر و مایع ظرفشویی (بمنظور خذف چربی و سایر مواد آلی که منبع تغذیه

حشرات می باشند)، سپس ضدعفونی آنها با مواد ضدعفونی کننده مانند پودرپرکلرین و وایتکس (جهت از بین بردن میکروب ها)  
- استفاده از انبارها و زیرزمین های فاقد رطوبت و آب  
- بررسی بسته بندی ها، شانه های تخم مرغ، کارتن ها و نیز السبه شسته شده و مبلمان قبل از ورود به ساختمان  
- مسدود کردن شکاف های کف اتاق ها، چهارچوب درها و کانل های عبور لوله های آب، فاضلاب و کابل های برق.

گردآورنده : مهندس حمید عبدالرشیدی  
دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی  
معاونت دانشجویی و فرهنگی

مرکز بهداشت و درمان دانشجویان